

## *Keep Your Baby Smiling . . .*

### **PREVENT BABY BOTTLE TOOTH DECAY**



#### ***Suggestions to comfort your baby at bedtime:***

Your child may cry or fight giving up the bedtime bottle. The following suggestions can help:

- ♥ Give a clean pacifier.
- ♥ Hold or rock your child.
- ♥ Sing or play music.
- ♥ Use a musical toy.
- ♥ Give a favorite blanket or toy.
- ♥ Read to your baby.
- ♥ Give a back rub.

If your baby is used to sleeping all night at the breast, these suggestions can also help make the change to sleeping in his/her own bed easier.

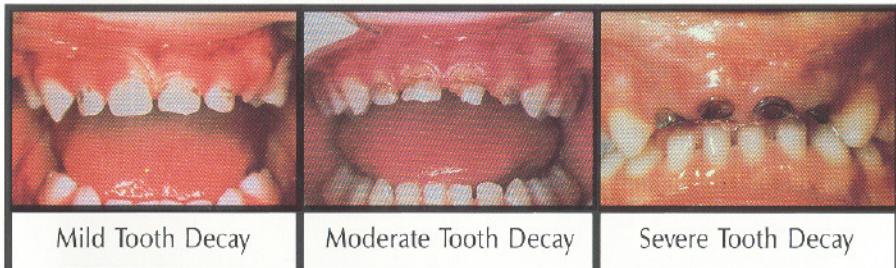
**Remember, you are making these changes out of love.**

*What one thing will you do to make sure your child's teeth are healthy?*

## **Does Your Child:**

- Go to bed with a bottle filled with milk, formula, or a sweetened drink?
- Sleep all night at the breast?
- Drink from a bottle throughout the day?
- Use a pacifier dipped in sugar or honey?

**If your child does one or more of the above, he/she may develop “baby bottle tooth decay.”**



Baby bottle tooth decay happens when liquids that contain sugar are left in a baby's mouth for a long time. Even breast milk and formula contain sugar.

Baby teeth are important. When they are decayed, a child may suffer pain, eating and speech problems, and a poor self-image. If baby teeth are lost too early, the permanent teeth may come in crowded or out of line.

Baby bottle tooth decay slides courtesy of North Carolina Department of Human Resources.  
Adapted from BBTD project materials developed by Headstart, IHS and CDC.

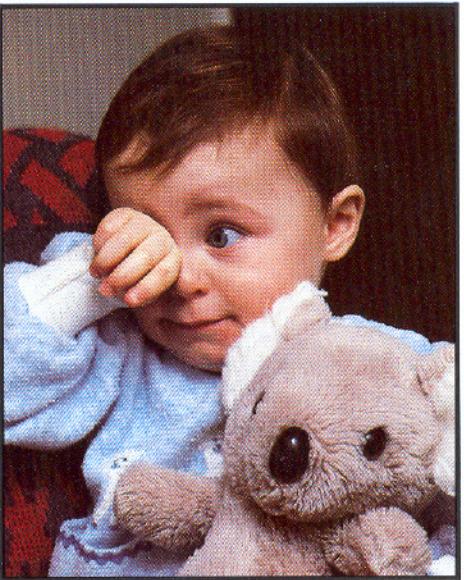
## **Start Early to Protect Your Child's Teeth**

1. Put your child to bed without a bottle.\*
2. Don't let your baby sleep all night at the breast.
3. Begin teaching your child to drink from a cup around six months of age. Start juice from a cup.
4. Avoid pop and other sweet drinks and don't let your child drink from a bottle all day long.
5. Wean your baby from the bottle by one year of age.
6. Clean your child's teeth and gums with a clean wash-cloth or a small, soft toothbrush before bedtime.
7. Check with your doctor or dentist to make sure your child is getting enough fluoride each day. Fluoride protects teeth from decay.



\* If your baby must have a bottle to sleep, fill it with plain water. You may need to gradually dilute the bottle contents until only water is offered.

**You Can Prevent  
Baby Bottle Tooth Decay  
and Keep Your Baby Smiling!**



### *Sugerencias para consolar a su niño a la hora de dormir.*

Pueda ser que su niño llore o se enoje cuando usted le quite la botella. Los siguientes consejos pueden ayudarle:

1. Ofréscale un chupón (pacifier) sin azúcar ni miel.
2. Arrúllo o agárrelo en los brazos.
3. Cántele o tóquele un juguete musical.
4. Dele una cobijita o un juguete favorito.
5. Léale un libro.
6. Sóbele o masájele la espaldita.

Si su niño está acostumbrado a dormir con usted toda la noche mamando el pecho, estas sugerencias pueden también ayudarle a acostumbrarlo a dormir solito en su propia cama.

Recuerde, usted hace estos cambios en el nombre del amor que le tiene.

*¿Qué cosa hará usted para asegurar que los dientes de su niño estén saludables?*

Developed by

**IDAHo DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE  
WIC & DENTAL HEALTH PROGRAMS**

Statehouse  
Boise, Idaho 83720

**MANTENGA A SU BEBE SONRIENTE . . .**

**EVITE DAÑO DE DIENTES  
POR LA TETERA**



## **Su niño:**

- ¿Lo acuesta con una tetera llena de leche, fórmula, o bebida endulzada?
- ¿Duerme toda la noche mamando el pecho?
- ¿Toma de la tetera durante todo el día?
- ¿Usa un chupón (pacifier) cubierto de azúcar o miel?

**Si su niño hace cualquiera de estas cosas, puede desarrollar “dientes dañados por la tetera.”**



Dientes dañados por la tetera se desarrolla cuando líquidos que contienen azúcar se dejan en la boca de su niño por largo tiempo. La leche del pecho y fórmula contienen azúcar también.

Los dientes del bebé son muy importantes. Cuando se pudren, el niño puede sufrir dolores, problemas al comer o al hablar, y posiblemente problemas emocionales. Si su niño pierde sus dientes de bebé muy temprano, sus dientes permanentes podrán salirle amontonados o desalineados.

Baby bottle tooth decay slides courtesy of North Carolina Department of Human Resources.  
Adapted from BBTD project materials developed by Headstart, IHS and CDC.

## **Empiece temprano a proteger los dientes de su bebé:**

1. Acueste a su niño sin la tetera.\*
2. No deje que su niño duerma toda la noche mamando el pecho.
3. A los seis meses de edad, empiece a enseñarle a tomar de la taza. Ofréscale jugo en la taza.
4. Evite que su niño tome soda y otras bebidas endulzadas. Tampoco lo deje tomar de la tetera durante el día.
5. Al año de edad, quítele la tetera a su niño.
6. Antes de que se vaya a la cama, lávele los dientes y la encía con una toalla limpia o un cepillo de dientes pequeño y suave.
7. Consulte a su doctor para asegurar que su niño esté obteniendo suficiente fluoruro (fluoride) cada día. Fluoruro protege los dientes en contra de caries.



\*Si su niño tiene que estar tomando la tetera para poder dormir, llénesela con agua regular. Si no la quiere con sólo agua, póngale leche pero poco a poco disuélvasela con más agua hasta que sea sola agua.

***¡Usted Puede Prevenir  
Dientes Dañados por la Tetera  
y Mantener a su Bebé Sonriente!***